

TIKKIEBOURET

Woordje van de voorzitter

Het eerste zinnetje van uw nieuwe voorzitter.
Allereerst alle dank aan de 'oude voorzitter' Hij heeft geweldig werk gedaan, waarvoor wij als TCIJ enorm dankbaar zijn. Gelukkig blijft Kees ons helpen op allerlei gebied.

De opkomst op zondag en woensdag is door elkaar genomen prima. Enige punt van zorg zijn de blessures van diverse leden.

Voor eenieder die verwacht dat deze voorzitter de boel op zijn kop gaat zetten moet ik jullie teleurstellen. Heel veel zal op dezelfde voet doorgaan.

De zomer nadert snel. Wat betekent weer lekker buiten sporten op zondagmorgen.

Of je rood of wit blijft!!!!!!
Na de zomer zal de technische staf beoordelen of je geschikt bent voor rood of wit.

Onze oude voorzitter betreft veel wat in de wereld plaatsvindt in zijn verhaal. Een nieuwe paus, kabinet naar de herrie, Feyenoord geen kampioen en Telstar naar de eredivisie. Maar VVIJ, waar wij sporten en de wedstrijdbal in de cruciale wedstrijd sponserden, is terecht de kampioen.

Laten we vooral gezond en sportief de zomer doortrimmen en iedereen een fijne vakantie toegewenst.

Uw voorzitter
Alfons Lieverse

Agenda

Zondag 13 juli

Na de laatste binnentraining een **Wijnproeverij** op Huize Landzicht. Vanaf 14.00 uur.

Zondag 20 juli

Weer de wei in! Lekker **buiten trimmen** op het veld bij VVIJ op Sportpark Groenvliet.

Zondag 5 oktober

TCIJ jaarfeest. Noteer de datum alvast in de agenda en schrijf je in!



Uitnodiging

Asluiting Voetbalseizoen



Een informele wijnproeverij
met bijpassende luxe hapjes

We nodigen je van harte uit voor de afsluiting van het voetbalseizoen met een gezellige middag op het terras van Huize Landzicht. Dit jaar sluiten we het seizoen af met een informele wijnproeverij, verzorgd door sommelier André, en bijpassende luxe hapjes, bereid door top kok Arthur met zijn side-kick Ingrid.

Voor niet wijndrinkers is er uiteraard de mogelijkheid de keuze van andere drankjes

Details van de middag

- Datum: 13 juli 2025
- Tijd: Inloop vanaf 13.30 uur; start om 14.00 uur
- Locatie: Het terras van Huize Landzicht, Overboeicop 1, Schoonrewoerd
- Kosten: € 25,00 per persoon

Inschrijven en betaling

Graag vooraf opgeven tot uiterlijk 25 juni 2025 bij Wim de Jongh of Kees de Bruin. Voor deelname vragen we om voorafgaand aan de middag het bedrag over te maken aan de penningmeester op bankrekening NL62RABO 0359 2886 85 t.n.v. Trimclub IJsselstein

Kom genieten van heerlijke wijn, smaakvolle hapjes en een ontspannen sfeer terwijl we samen het voetbalseizoen afsluiten. We hopen je te zien op deze bijzondere middag!

Met vriendelijke groet,
Het organisatie team



KEEPER'S COLUMN

De kreukelzone van TCIJ: een ode aan onze kwalen

Het is een ongeschreven wet bij Trimclub IJsselstein: naast je contributie en je sporttas, sleep je vroeg of laat ook het blessurespook mee de zaal in. Sommigen hebben er een hardnekkig abonnement op, anderen slechts een strippenkaart. Ook deze columnist strompelt door het leven met een protesterende achillespees, en John voert een dagelijkse strijd met zijn heup. Het lijkt wel alsof die kwalen net zozeer bij onze zondagochtenden horen als de warming-up en de nazit. Vooral bij de oude garde gaan de gesprekken vaker over de laatste diagnose dan over de mooiste goal. De wil om sportief bezig te zijn blijft, maar het lichaam heeft soms een eigen wil.

Waarom juist wij, de door de wol geverfde atleten van TCIJ, zo vaak de pineut zijn? Is het de leeftijd, of dat ontembare enthousiasme dat ons lichaam niet altijd kan bijbenen? Ons hoofd roept al "wereldgoal!", terwijl de hamstrings al "adieu..." fluisteren. En dan de kleedkamerdiagnose – een fenomeen op zich. Iedereen ontpopt zich tot een halve medicus, gewapend met ongevraagd advies: "Ja, dat had ik ook! Je moet gewoon...". Blessuerverhalen worden uitgewisseld als TCIJ-folklore. Zodra je 'au' roept, staat er gegarandeerd een medelid klaar met een diagnose en adviezen, variërend van "gewoon doorheen lopen" tot tijgerbalsem of erger.

En toch, ondanks al het gekraak, is er die onverwoestbare drang om toch weer het veld op te willen. Een TCIJ'er geeft zich niet zomaar gewonnen. Oké, we zijn misschien geen Paralympische topatleten die geblinddoekt een rinkelende bal passen, maar onze persoonlijke strijd voelt soms net zo heroïsch. Met de jaren – en de blessures – komt er een zekere wijsheid. We leren beter naar ons lichaam te luisteren, of het selectief te negeren. Er ontstaan alternatieve trainingsmethoden: "intensief coachen vanaf de zijlijn" of "gespecialiseerd koffiezetten".

Dus, mannen, wat is een TCIJ-ochtend zonder een beetje gekreun? Het hoort erbij. Hef daarom het glas (voorzichtig!) op de achillespezen, knieën, heupen en al die andere lichaamsdelen die ons eraan herinneren dat we leven en meedoen. Laten we onze blessures met trots dragen en er samen om blijven lachen. Op naar de volgende training, en moge de tape sterk zijn en de paracetamol binnen handbereik. Want die gedeelde kwetsbaarheid, en de humor waarmee we die omarmen, maakt onze club heerlijk menselijk.

In de spotlights

Onze praatgrage goalgetter (van weleer...)

Als je bij Lok (Lodewijk) Krouwel aan de Tolgaarderlaan langs gaat om over voetbal te praten, ben je al gauw een paar uur verder..... Met veel passie en enthousiasme praat Lok honderduit over allerlei voetbalonderwerpen, en vooral ook met de nodige trots over zijn 11 jaar durende carrière in IJFC 1. En terecht, want Lok ontwikkelde zich in de jaren 70 en 80 tot een gerenommeerde topschutter van de Utrechtse regio.

Lok werd als oudste van vier kinderen in het gezin Krouwel geboren op 28 september 1956 aan de Havenstraat in IJsselstein. Al gauw verhuisden zijn ouders (Lok was toen een half jaar oud) naar Vianen, maar eigenlijk heeft Lok in zijn kinderjaren meer tijd doorgebracht in IJsselstein. Want bij opa Janus en oma Gijssie (ouders van de bij ons welbekende "Aaigie" van Dopperen, dus Lok moet oom zeggen tegen Aadje...), dáár was het altijd goed toeven.

Als 8-jarig jochie werd Lok eerst lid van Brederodes, maar na de lagere school ging hij naar de LTS aan de Abbink Spainkstraat. En daar raakte hij al snel bevriend met allemaal IJsselsteinse jongens, "Aai" en Gerard van Dopperen in het bijzonder. Altijd voetballen en woensdag was de "patatdag". Een kwartiertje patat eten en daarna was het weer voetballen, voetballen en nog eens voetballen.

Zijn IJsselsteinse vrienden haalden hem over om bij IJFC te komen spelen.

Daar werd ie op z'n 18e bij het eerste gehaald door trainer Andries Nagtegaal, die het talent van Lok al snel had gezien. Ook nam Nagtegaal hem wel eens mee naar het oude Galgenwaard om naar FC Utrecht te gaan kijken. Maar eerst naar Nagtegaal thuis in Utrecht, waar er potjes gekaart werd met zijn 3 dochters. Dat vond Lok op een gegeven moment zó leuk dat Andries zei: "Als je liever hier blijft, ga ik wel alleen naar het stadion...."



In IJFC 1 maakte Lok al snel furore. Hij was razendsnel, passeerde moeiteloos zijn tegenstanders en bleek te beschikken over een geweldig "tor-instinct". Seizoen na seizoen werd hij topscorer van de Utrechtse regio, wat destijds bijgehouden werd door het Utrechts Nieuwsblad.

Tegelijkertijd: Trainen was niet zijn grootste hobby. Als hij na een lange dag werken in de bouw 's avonds lekker op de bank zat uit te rusten, had ie vaak geen zin meer om nog te gaan trainen. Daarvoor werd hij wel eens op het matje geroepen bij het bestuur. Maar ja, als de trainer hem van het bestuur niet mocht opstellen, dan wist men ook: Dat gaat ons wél goals (en misschien wel de overwinning) kosten. Dus werd er vaak een oogje dichtgeknepen als Lok weer eens niet getraind had.

Weetje

Er staat nog een TCIJ-er op de elftalfoto. Weet jij wie het is?



Nog een leuke anekdote: Toen Lok net bij het eerste zat, werd hem door trainer Nagtegaal een basisplaats beloofd omdat een andere speler (Peter Ariaans) te laat was. Toen Ariaans om 14:00 u. toch kwam aanzetten, veranderde Nagtegaal de opstelling en moest Lok toch op de bank beginnen. Lok pakte daarop z'n spullen en ging naar huis. In de week daarna moest ie zich weer verantwoorden bij het bestuur, maar hij zei: "Ik laat me niet in de maling nemen". Later heeft Nagtegaal zijn excuses aangeboden.....

En ze hadden het goed gezien

Nog even een paar jaar terug.... Op z'n 18e deed Lok ook vaak mee met het zgn. zomeravond- (bedrijfs-) voetbal als gastspeler voor de firma Albrecht. Daar werkte ook een meisje uit Montfoort, genaamd Anita, die vaak kwam kijken en na afloop gezellig een drankje meedeed. De medespelers kregen iets in de gaten en op zeker moment werd Anita met stoel en al opgetild en naast Lok neergezet....

En ze hadden het goed gezien.....Lok en Anita trouwden op 17 oktober 1980.

Het jonge paar ging wonen in een huurhuis aan de Vicarielaan. Dat moest flink opgeknapt worden, maar dat was timmerman Lok wel toevertrouwd.

Een jaar later werd zoon Michel geboren en in 1983 maakte dochter Linda het gezin compleet. Inmiddels hebben zowel Michel als Linda hun ouders Lok en Anita verblijd met ieder twee kleinkinderen. In 1984 verhuisde het gezin Krouwel naar de Tolgaarderlaan, waar ze nog steeds met veel plezier wonen.

Ook kreeg Lok op z'n 18e een grote klap te verwerken: Zijn vader, die altijd langs de lijn stond als Lok moest

voetballen, overleed volkomen onverwacht op 39-jarige leeftijd aan een hartstilstand. Bizar jong natuurlijk en toen Lok zelf 39 werd (en ook toen later zijn zoon Michel 39 werd) vond hij dat heftige momenten en heeft hij met veel verdriet aan zijn vader teruggedacht. Ook nu we zoveel jaren verder zijn, emotioneert hem dat nog steeds als ie daar aan terugdenkt of over praat....

Op z'n 29e moest Lok noodgedwongen stoppen met spelen voor het eerste van IJFC. Een onwillige knie maakte hem het verder spelen voor het eerste onmogelijk. Heel jammer natuurlijk, IJFC 1 had nog wel een jaartje of 6, 7 kunnen profiteren van zijn specifieke kwaliteiten. Rond z'n 35e is ie toch weer gaan spelen, maar nu recreatief in het derde elftal met een stel oud-1e elftal-spelers.

Altijd is Lok een enorme liefhebber gebleven van het spelletje. Een jaar of 15 geleden vroeg "ome" Aai hem om ook bij TCIJ in de zaal te komen spelen. Tot op de dag van vandaag doet hij dat ook met veel plezier en hoopt hij het nog vele jaren te blijven doen.

En zo heb ik Lok ook leren kennen sinds ikzelf lid ben van TCIJ. Ondanks zijn leeftijd geniet ik elke keer weer van zijn gedrevenheid, zijn fanatisme, maar ook van zijn nog altijd aanwezige kwaliteiten én..... van zijn plezier in het spelletje. Ik ben dan ook blij dat Lok bij "rood" hoort. Laat dat in het nieuwe seizoen maar zo blijven.....!

Uw spotlight-verslaggever
Gerard Veldhuizen

JAARFEEST 2024

ZONDAG 5 OKTOBER

van 14.00 tot 21.00 uur

Ook dit jaar organiseren wij voor de liefhebbers weer een onvergetelijk Jaarfeest! Zet 5 oktober alvast in je agenda, want dit belooft een fantastische dag te worden.

Een gezellige middag en avond vol verrassingen

We willen graag van je weten of je ook van de partij bent dit jaar, zodat we alles kunnen vastleggen. Doe je gezellig mee (met of zonder partner)? Meldt je dan nog je nog even aan voor het jaarfeest.

Aanmelden

Maak hiervoor €50,- p.p. over op
rekeningnummer NL 62 RABO 0359 2886 85

Heb je eetwensen of een speciaal dieet?
Laat het ons weten via
activiteiten@trimclubijsselstein.nl