

TIKKIETERUG

Woordje van de voorzitter

Het seizoen in de zaal zit er bijna op, zondag 7 juli de laatste trimochtend in de IJsselhal. Daarna lonkt ons het kunstgras bij VVIJ. Heerlijk een balletje trappen in de vroege ochtendzon en daarna de koffie op het terras.

We hebben als TCIJ een mooi seizoen achter de rug, met goede opkomsten op zowel de zondag als de woensdagochtenden. Arthur teruggekeerd als trainer en een aantal nieuwe gezichten in het veld. We kunnen daarom ook inderdaad terugkijken op mooi seizoen. Met veel sportiviteit, veel sfeer en zeker veel humor in het veld en bij de koffie.

In principe gaan we de hele zomer op de zondag door op het veld, De tijd blijft hetzelfde, van 9.00 tot 10.00 uur. De woensdagochtenden vervallen, die starten weer zodra we in september de zaal weer in gaan.

Er zijn al wat mensen op vakantie, sommigen zijn zelfs al op vakantie geweest, we hopen dat die het naar het zin hebben gehad. Voor diegene die nog vertrekken wens ik een fijne vakantie, maar hou de beweging er in.

Kees de Bruin

Uw voorzitter

Kees de Bruin



Agenda

Zondag 7 juli

Afsluiting zaalvoetbalseizoen met van 10.00 - 11.00 trimmen, met daarna, vanaf 11.30 lunch

Zondag 6 oktober

TCIJ jaarfeest. Noteer de datum alvast in de agenda! om 20.00 uur

Zondag 7 juli

Later ballen en vroege lunch

Op zondag 7 julie sluiten we de eerste helft van het zaalvoetbalseizoen binnen af en gaan we weken erop weer 'de wei' in.

We voetballen deze dag NIET van 09.00 tot 10.00 maar van 10.00 tot 11.00 uur!

Onze partners zijn uiteraard ook van harte welkom om rond 11.30 uur te verzamelen in de kantine van de IJsselhal om de inwendige mens te kietelen. Cerile zal ons vergasten op een heerlijke lunch!

Aanmelden bij André.

De eigen bijdrage p.p. is € 10,-.

Tot dan!

In het zonnetje

Gert-Jan en Kitty



Op Koningsdag hebben Gert-Jan en Kitty van Eck, namens de trimclub, bij de toiletten gezeten bij de Kasteeltoren. Het was er beregezellig en er is best veel ingenomen. Dat moet natuurlijk ook weer ergens blijven...

Het geld dat daarmee verdiend wordt gaat naar de kas van de deelnemende verenigingen. De deelname van Gert-Jan en Kitty heeft de kas van TCIJ maar liefst € 220.00 euro opgeleverd.

Toppers bedankt!



Nieuwe koffiedames voor de woensdagochtend !

Lok Krouwel en Alfons Lieverse hebben aangegeven de nieuwe koffiedames voor de woensdagochtend te willen worden en daarmee hun steentje bij te dragen. Ze gaan dit om em om in overleg realiseren. Een Top initiatief! En er is een kans dat je voortaan je favoriete smaak kan bestellen bij de heren.. We zijn benieuwd.

Een betere verdeling van de taken binnen de TCIJ en niet alles op dezelfde schouders. Als iedereen wat doet binnen de club maakt dat het makkelijker.

Wie bieden zich aan voor de zondag ?



In de spotlights

De meester van het relativeren

Zo zou ik de hoofdpersoon van deze keer "In de Uw verslaggever liet deze keer zijn oog vallen op misschien wel de rustigste, meest evenwichtige TCIJ-er onder ons. Altijd blijft hij bescheiden, nooit horen we hem zijn stem verheffen of emotioneel uit de band springen, te allen tijde blijft hij rustig, bekijkt de zaken zeer realistisch en is hij een meester in het relativeren.

John werd geboren op 7 april 1950 aan de Achtersloot in IJsselstein. Hij is de op één na jongste van 5 kinderen, drie meisjes en twee jongens. Van zijn enige broer moest John spijtig genoeg al vroeg afscheid nemen. Hij overleed namelijk al op 43-jarige leeftijd aan kanker.

Verder heeft John eigenlijk een onbezorgde jeugd gehad. Natuurlijk ging hij, net als alle katholieke jongens in IJsselstein, naar de Nicolaasschool. Daar raakte hij bevriend met Jan Terberg, die vlakbij de school woonde en daarom ging John vaak bij hem spelen tussen de middag.

Na de lagere school ging John naar de UL0, maar dat was absoluut geen succes.

Hij scoorde eigenlijk louter onvoldoendes. Daarom werd hij na het eerste jaar getest, die moest uitwijzen welke kant kleine Johnnie het beste op kon gaan. De uitslag: Óf tandtechniek gaan studeren óf "iets" in de grafische industrie. Voor John's vader was de keus niet zo moeilijk, in de grafische industrie was er immers al een goede CAO. Daarom ging John naar de 4-jarige opleiding aan de grafische school aan de Jutphaseweg in Utrecht. Daarna meteen aan het werk, op 17-jarige leeftijd, bij drukkerij Hoonte in wijk C. Twee jaar later moest John in militaire dienst. Hij kwam terecht in Nijmegen, waar hij een (interne) opleiding ging volgen bij de luchtmacht. Toen die opleiding afgerond was, werd hij overgeplaatst naar Soesterberg. Het werk wat hij daar moest doen, behelsde slechts twee uur per dag, voor de rest kon hij doen en laten wat ie wilde. Daarom ging hij in de avonduren nog een studie volgen én.....hij kon lekker veel sporten. "In die tijd had ik een TOPconditie", aldus

John. Hij nam deel aan vele hardloophwedstrijden. Voetballen bij VVIJ heeft ie maar kort gedaan, maar wél allerlei andere sporten zoals wielrennen, hardlopen bij Hellas en handballen bij SHOT. Ook heeft John jarenlang getennist.

Het was meteen bingo!

In z'n diensttijd heeft John ook Merel leren kennen bij de danslessen in dansschool Zeegers. "Het was meteen bingo hoor", zegt John, "Merel was de eerste en de enige voor mij". Andersom was het eigenlijk hetzelfde (Merel was pas 17....).

Vanuit de kazerne heeft John vele liefdesbrieven naar zijn liefje gestuurd, die ze allemaal bewaarde. Tot verdriet van Merel heeft hij ze kort geleden allemaal weggedaan. "Soms krijgt ie zo'n bui van opruimwoede", zegt Merel.

Na z'n diensttijd ging John natuurlijk weer aan het werk, nu bij boekbinderij Albracht in Utrecht. Daar heeft ie het maar één jaar volgehouden, maarrrr... in dat jaar zijn John en Merel wél in het huwelijk getreden. Erg jong dus, Merel was nog geen 21 en moest dus officieel toestemming hebben van haar ouders (zij moesten er voor tekenen).

Hun eerste adres was aan de Briljanthof, waar ze 29 jaar gewoond hebben en waar dus ook hun kinderen geboren zijn

Het huwelijk van John en Merel werd namelijk in 1977 verrijkt met dochter Brigitte en met zoon Hans in 1979. En dus ook met twee schoonzons, waarvan één jullie wel bekend.... Ook werden John en Merel verblijd met drie kleinkinderen, Kas, Stan en Sanne. Ook hebben



ze een tijd de zorg gehad voor een pleegdochter (ook Sanne genaamd).

Toen de kinderen al het huis uit waren, viel John's oog op een nieuwbouwhuis aan de Friedrich Froebelstraat. Eigenlijk een te groot huis voor twee, maar toch maar gekocht. Tot op heden wonen John en Merel daar tot volle tevredenheid, met alle voorzieningen (dus ook de bad- en slaapkamer) op de begane grond.

Van de een naar de ander

Volgende werkgevers van John werden de handelsdrukkerij van het Utrechts Nieuwsblad, en lithobedrijf Rommers & van Zanten. Ook had John tussendoor een bijbaantje als secretaris van de "Onderlinge brandverzekering".

Na zo'n 4 jaar ging hij weer verkassen, naar de firma Thijssen in Buren, waar hij tot aan zijn pensioen heeft gewerkt.

Dat was echter een erg christelijk bedrijf en bij het eerste sollicitatiegesprek werd er daarom natuurlijk wél gevraagd hoe vaak John naar de kerk ging..... In de tijd dat John in Buren werkte, heeft er drie keer een reorganisatie plaatsgevonden. Werknemers moesten worden ontslagen, maar John mocht steeds blijven.

Op z'n 62e moest er wederom gereorganiseerd worden, en toen vond John het welletjes en heeft hij een regeling getroffen met z'n baas om vervroegd met pensioen te kunnen gaan.

Kennedy-mars

Zoals eerder in dit verhaal al duidelijk werd, was John in z'n leven veel en vaak aan het sporten, vooral hardlopen. Totdat..... hij rond z'n 40e een flinke hernia kreeg, waar hij een klapvoet aan overgehouden heeft. Dus als jullie op zondagmorgen denken: "Wat heeft John toch een bijzondere loopstijl...." Dan weten jullie nu dus hoe dat komt.....

Die klapvoet zorgde er helaas wél voor dat hij het hardlopen vaarwel moest zeggen. Maar wandelen ging nog prima, dus ging John trainen voor de Nijmeegse vierdaagse. Na een aantal trainingen was dat een makkie voor hem.

Dus zocht hij een nieuwe uitdaging: de "Kennedy-mars". Dat hield in dat je 80 km binnen 24 uur moest afleggen, Dus midden in de nacht starten en dan waren er bij de finish de volgende avond festiviteiten. John was echter zo gedreven dat hij aan zo'n 13-14 uur al genoeg had en dus vroeg in de middag al bij de finish



was, waar men nog bezig was met het opbouwen van de feesttenten. "Je bent veel te vroeg man"!, kreeg John dan te horen.

Deze Kennedy-mars heeft hij liefst 6 keer gelopen, maar na de laatste keer (nu zo'n 8 jaar geleden) had hij zóveel spierpijn dat hij het jaar daarop niet meer mee mocht doen van Merel.

Op de vraag hoe lang hij al lid is van TCIJ wist John het precieze antwoord niet. Al vele jaren dus, waaronder ook een paar jaar als penningmeester.

Ook op de vraag hoe lang hij het nog denkt vol te houden, kon hij geen duidelijk antwoord geven. "Zolang het nog gaat en zolang ik er nog plezier in heb, blijf ik het gewoon volhouden...."

Een even nuchter als realistisch antwoord, precies passend bij de rustige en aimabele man die John is....

Recept

De lekkerste ballen

Op veler verzoek hier het recept voor de lekkerste gehaktballen van Keessie:

Ingrediënten:

500 gram gehakt	Sambal
2 uien	1 à 2 paprika's
Kopje paneermeel	Zakje vleesjus
1 ei	Kipkruiden (veel)
1 à 2 teentjes knoflook	Gerookte paprikapoeder



Hoe ga ik te werk:

1. Was eerst je kladjes;
2. Maak een flesje wijn open en schenk een lekker glaasje wijn in voor jezelf;
3. Donder het gehakt in een mengschaal, en kiep er het kopje paneermeel over. Neem nu een slokje wijn;
4. Snipper de uitjes, de knoflook en de paprika tot kleine stukjes en schuif ze van je snijplank zo in de mengschaal en neem een slokje wijn;
5. Doe er een grote klodder sambal overheen met peper, zout, gerookte paprikapoeder en kipkruiden (kan altijd meer bij) en neem een slokje wijn of twee;
6. Ga nu lekker met die schone kladjes de mengschaal in en kneed alles tot een mooi geheel. Heerlijk hé, die rommel tussen je vingers ! Schenk even bij, en neem een paar slokken;
7. Maak nu even mooie ronde ballen en leg die even op zij. Een vluchtige slok en doorrrr!;
8. Warm een braadpan op met een goede klont boter of spuit m vol uit de fles. Tijdens de opwarming heb je eindelijk weer tijd om een nipje te nemen (Tip: zet het gas niet te hard, dan heb je meer niptime);
9. Maak een nieuwe fles open en schenk nog even bij;
10. Bak de gehaktballen bruin onder regelmatig draaien, maar er mag echt wel een lekker korstje op komen. Vergeet je glaasje niet!;
11. Het zakje vleesjus met wat water mengen en doe deze in de braadpan, het laatste slokje uit de fles zou er nog bij kunnen, en laat dit rustig even doorsudderen.

P.S. Kopieren van dit recept is ten strengste verboden, er zit een patent op!
Bij iedere overtreding kost dat 20 warme saucijzenbroodjes voor op de zondagochtend.

Eet smakelijk!

Wijntip!

Monte Tessa Appassimento

De Monte Tessa Appassimento is een Italiaanse rode wijn uit Puglia. Het is een blend van Merlot, Primitivo, Nero di Troia en Negroamaro en heeft smaken van zwart fruit en eikenhout. Deze rode wijn onderscheidt zich door zijn robuuste en ronde karakter, wat hem tot de ideale keuze maakt voor gerechten zoals pasta en vleesgerechten. Proef de passie van Puglia in elke slok en ontdek de unieke smaken.



Terug in de tijd met Jan Tersteeg

Wijlen Jan Tersteeg, medeoprichter en trainer van de Trimclub (nu TCIJ) heeft onze club vorm gegeven. De gemoedelijkheid van de club, het respect voor elkaar en de sportiviteit stonden hoog in het vaandel van Jan. "Wees lief voor elkaar, laat elkaar voetballen " daar stond Jan voor! Tijdens de oefeningen had hij de gevleugelde uitspraak "Er zitten er hele goeie bij !" Jan had een handicap dat hij maar één oog had. En ondanks dit wist hij toch als voetballer zich te bewijzen. Hij heeft in een aantal eerste teams in de regio gespeeld. Overzicht en inzicht waren de grote kwaliteiten van Jan. Dat probeerde Jan ook over te brengen aan de leden van de Trimclub. Hij nam je dan ook apart, soms ook tijdens een wedstrijd om even met een kleine aanwijzing jouw spel te verbeteren, je inzicht te geven. Een wereldvent!



Niet voor niets is hij erelid geweest van onze club en is de bokaal die met het nieuwjaarstoernooi worst uitgereikt naar hem vernoemd (de Jan Tersteeg Bokaal). Met dat éne oog wist Jan niet allen goed te voetballen, maar was ook een meester in het sjoelen. Destijds werd er veel gesjoeld bij de Trimclub. Met Pasen en met Kerst werden de bakken opgepoetst en klaargemaakt voor een onderling kampioenschap. Jan heeft menig beker mee naar huis genomen. Jan speelde heel rustig en liet de stenen het werk doen. Met de uiterste precisie wist hij de stenen door de poortjes te werken. Als ik aan die tijd terugdenk, met die sjoelbakken, krijg ik het "DE gevoel" of het "UNOX gevoel" ouderwetse huiselijke gezelligheid. Zondag 7 jullie bij de afsluiting van het binnen seizoen zullen we weer een keer de sjoelbakken oppoetsen, en zien die ouderwetse gezelligheid en de spanning van het sjoelen terug te brengen binnen onze club.

KEEPER'S COLUMN

EURO 2024 is het EK van de keepers!

Giorgi Mamardashvili. Koen Casteels. Bart Verbruggen. Gianluigi Donnarumma. Dominik Livaković. Jan Oblak. Yann Sommer. Florin Niță. Het is voor de liefhebbers van het edele keepersvak echt smullen dit EK. Stijlvolle reddingen, buitenaardse reflexen, strafschoppen die gekeerd worden, keepers die wedstrijden winnen voor hun team.

Ikzelf geniet vooral van Giorgi Mamardashvili van Georgië. Hij speelt met zijn hart, zijn uitstraling is heel krachtig en hij ranselt de ene na de andere bal uit zijn doel. Na de wedstrijd tegen Tsjechië (1-1) werd hij zeer terecht uitgeroepen tot Man of the Match. Tegen de Portugezen was hij medeverantwoordelijk voor de toch zeer verrassende 2-0 overwinning van Georgië. Ik ben erg benieuwd naar zijn prestaties in de achtste finale tegen het grote Spanje, daar zal hij in ieder geval genoeg te doen krijgen naar ik verwacht.

Een andere opvallende keeper is Koen Casteels. Hij heeft het vertrouwen gekregen van de bondscoach van België en hij schaaft dit vertrouwen zeker niet. Drie wedstrijden in de basis, twaalf saves, twee clean sheets en een passnauwkeurigheid van 82%. Een puike prestatie, zeker gezien de druk die er op Casteels staat. Dit vanwege het feit dat hij altijd zal worden vergeleken met Thibaut Courtois, de Belgische topkeeper van Real Madrid die door de bondscoach niet is opgenomen in de Belgische selectie.

De strafschoop die Donnarumma namens Italië keerde was ook geweldig om te zien. Hij koos de goede hoek en hield de bal van Modric met zijn lange armen uit het doel. De redding direct daarna was mogelijk nog mooier: op een indraaiende voorzet van Luka Sučić zette Ante Budimir zijn voet tegen de bal op zes meter van het doel van Donnarumma. Bijna op het verkeerde been gezet, keerde Donnarumma ook deze bal met een geweldige reflex. Hij kon tot zijn grote frustratie alleen niet voorkomen dat Modric uit de rebound de bal alsnog tegen de touwen schoot.

En als laatste wil ik hier aandacht besteden aan de keeper van de komende tegenstander van Oranje: Florin Niță van Roemenië. Tegen België keept hij een hele goede wedstrijd en ook tegen Slowakije was hij erg belangrijk. Het zou zomaar kunnen zijn dat hij een hele belangrijke sta-in-de-weg gaat zijn voor het Nederlands elftal. Op de website van de UEFA kun je spelers actief op EURO 2024 met elkaar vergelijken. En als je daarbij Niță en Verbruggen met elkaar vergelijkt, dan zie je dat ze elkaar in bijna niets ontlopen. Op basis hiervan lijkt het een mooie keepersstrijd te worden aankomende dinsdag in München!