

# TIKKIE TERUG

## Woordje van de voorzitter

De start van 2024 is guur, veel regen en veel wind. Af en toe een kleine periode van vorst en sneeuw. De sneeuw gaf weer mooie plaatjes van het landschap, de vorst was veel te weinig voor een Elfstedentocht. Een tocht die gezien de opwarming van de aarde er in Nederland niet meer zal komen denk ik.

Voor TCIJ startte het jaar goed ! Een goede opkomst bij het toernooi en de brunch en een blijvende goede opkomst op de woensdag en zondag. Mochten we op de zondag met 20 man zijn kunnen we nu gebruik maken van twee extra doeltjes.

Wat gaat 2024 ons verder bieden? Hoewel het weer af en toe nog wat onstuimig is zie je toch al veel activiteit van de vogeltjes. Het voorjaar komt er aan! Een beetje zon doet al wonderen, mensen gaan wat meer lachen. De somberheid van het weer slaat over op het humeur van mensen, de zon doet dat ook. Wat meer zon is beter voor ons humeur. Lekker weer naar buiten!

Wat heeft TCIJ in petto voor 2024? Allereerst beweging, beweging die we allemaal nodig hebben en ons fit houdt. Beweging door oefeningen en door voetbal. Daarnaast is TCIJ er voor de gezelligheid, zowel in als buiten het veld. Lekker een bakkie koffie na de trimochtend of een biertje na de wedstrijd, gepaard gaande met gesprekken en veel humor, het voelt als één familie. Volgende maand hebben we dan ook een familie-uitje op 6 maart. Verderop in Tikkie Terug lees je hier meer over. En wat er verder nog volgt in 2024 ...

Veel leesplezier

Uw voorzitter  
**Kees de Bruin**



## Agenda

### Zaterdag 24 februari

Wedstrijd in de IJsselhal van 19.00 tot 20.00 (onderling)

### Woensdag 6 maart

TCIJ mannenavond in de Poortdijk

### Zaterdag 9 maart

Extra wedstrijd, een challenge tegen Team IJFC 35+ van 19.00 tot 20.00

### Zaterdag 30 maart

Wedstrijd in de IJsselhal van 19.00 tot 20.00 ( onderling )

### Zaterdag 6 april

Extra Wedstrijd in de IJsselhal van 19.00 tot 20.00 tegen Epping

### Woensdag 10 april

Ledevergadering in de Deel om 20.00 uur

## EEN NIEUW JAAR, EEN FITTE START

# Nieuwjaarstoernooi: een spectaculair begin!

De teamindeling hing op de deur van de kleedkamers. De kenners zochten alvast naar een mogelijke winnaar. Welk team is het sterkst en welk team heeft weinig in de melk te brokkelen?.

De eerste wedstrijd: Wit tegen zwart. Zwart nam de bal uit en speelde deze een paar minuten rond. Dan ineens een dieptebal op de goed vrijkomende Gerard Veldhuizen die daardoor oog in oog kwam te staan met Gert-Jan van Eck. Met een mooie beweging wist hij de bal achter Gert-Jan te krijgen 1-0 voor zwart. Wit had de bal dus nog niet aangeraakt en hij lag al in het netje ! Later zwart wederom in de aanval, een voorzet van Kees op Gerard Veldhuizen, de bal schoot iets door en daar stond namens zwart Jan Meijaard die de bal in het uiterste hoekje van het doel werkte 2-0 voor zwart. Wit wel een beetje verbouwereerd pakte de draad toch weer op. Een hard afstandsschot van Jan de Wit trof de paal, maar Alfons was er als de kippen bij om namens wit de uiteindelijke eindstand van 2-1 voor zwart op het scorebord te zetten.

In de tweede wedstrijd kwam het Oranje Team uit tegen het Team Rood . Rood met in de gelederen jonge Jesse Krouwel, die als teamcaptain van het winnende team van vorig jaar, nog net voor de wedstrijd de Jan-Tersteeg-Bokaal had opgepoetst. De vader van Jesse ,Michel speelde bij de tegenstander, het Oranje team. Jesse met uiteraard veel loopvermogen zorgde voor de eerste kans voor Rood, na een mooie beweging kwam dat schot.... Een schot dat uitgerekend via zijn vader Michel in het doel belande 1-0 voor Rood. Het Oranje team was niet uit het veld geslagen en bleef de aanval zoeken. De bal kwam bij de goed spelende Wim Oostrom aan de linkerkant een directe voorzet en een mooie volley van Aadje van Dopperen bracht de stand weer in evenwicht 1-1 Er was nog wel even tijd maar er werd niet meer gescoord.

De derde wedstrijd Wit tegen Rood. Wit de eerste wedstrijd verloren en rood de eerste gelijk gespeeld. Beide teams hadden de punten dus hard nodig om die Jan-Tersteeg-Bokaal nog in de wacht te kunnen slepen. Wit start voortvarend met een mooie pass van Houssam op Leo Houtman, die geen moeite had met de afronding 1-0 voor Wit. Dan een afstandsschot van Jan de Wit en waar hij in de eerste wedstrijd de bal op de paal zag belanden, ging deze er nu feilloos in 2-0 Een overtreding van een speler van rood, een penalty voor Wit. Gert-Jan nam de penalty, maar wist deze niet te verzilveren. Even later een goed



uitgespeelde aanval van Wit met als eindstation Alfons, die op fraaie wijze scoorde: 3-0 . Had rood dan helemaal geen verweer ? Jawel we hadden m nog weinig gezien, maar ineens was ie er Paul van Houten met een geweldige solo dwars over het veld die namens rood de bal prachtig in het hoekje lag: 3-1 De eindstand werd bepaald door Houssam: 4-1. Een overtreding van een speler van rood, een penalty voor Wit. Gert-Jan nam de penalty, maar wist deze niet te verzilveren. Even later een goed uitgespeelde aanval van Wit met als eindstation Alfons, die op fraaie wijze scoorde: 3-0 . Had rood dan helemaal geen verweer ? Jawel we hadden m nog weinig gezien, maar ineens was ie er Paul van Houten met een geweldige solo dwars over het veld die namens rood de bal prachtig in het hoekje lag: 3-1 De eindstand werd bepaald door Houssam: 4-1. Wedstrijd vier Oranje tegen zwart. De strijd ging in deze wedstrijd eigenlijk maar één kant op, team Oranje was te sterk voor het zwarte team. Er werd echter met veel inzet verdedigd. De kansen waren er wel maar Martijn wist menig schot te keren. De druk bleef te groot en uiteindelijk was het Michel Krouwel die met een bal binnenkant paal Martijn wist te verschalken. Zwart zette alles op alles om er nog een gelijk spel uit te wringen. Martijn naar voren en zo een man extra in de aanval. De bal werd in de aanval verloren, het doel was leeg en met een fraaie draaibal scoorde Aadje ( althans dat dacht hij ) want onderweg kwam daar de hand van ( God ) Peter van de Griend die de bal van richting veranderde ( Peter, dat kost punten bij de sportiviteitsprijs ). Het bleef bij 1-0 voor Oranje.

Zwart mocht blijven staan om het in de vijfde wedstrijd op te nemen tegen Rood. Zwart was al wat moegestreden in de vorige kraker, maar startte de wedstrijd goed, Na een mooie aanval wist Jan Meijaard de bal hoog in het doel te rossen. De krachten vloeide weg bij het zwarte team. Het rode team dat nog maar 1 punt had weten te vergaren ging op zoek naar doelpunten. De invalkracht Michel Krouwel wist Martijn

buurman te verschalken in de verre rechter hoek 1-1. Al eerder in het toernooi bleek dat de zwakkere hoek van Martijn. Nog geen twee minuten later was het André van Schaik die bijna op dezelfde wijze Martijn wist te passeren en de eindstand op 2-1 voor Rood bracht.

De laatste wedstrijd: Oranje tegen Wit. Oranje dat met een gelijkspel en een overwinning op 4 punten stond en Wit dat na een valse start 3 punten wist te bemachtigen. De winnaar van deze wedstrijd zou tevens de Jan-Tersteeg Bokaal mee naar huis mogen nemen. Spanning dus... Houssam opende score namens het witte team, maar de voorsprong bleek voor korte duur, Michel Krouwel bracht Oranje op gelijke hoogte. De steeds vaker scorende Wim Oostrom deed een duit is het zakje met een prachtig doelpunt: 2-1 voor Oranje. Het ging er om, en dat was te merken ! Wit wilde niet zwichten en wist met doelpuntenmachine Alfons de boel weer gelijk te trekken: 2-2. De spanning steeg, het publiek stond op de banken ! Nog een aanval van Oranje, en als een duvel uit een doosje wist Michel Krouwel de bal tussen het linker en rechterbeen van Gert-Jan het doel in te werken en daarmee de winst van de wedstrijd, en van het toernooi, voor het Oranje team in de wacht te slepen.

### En heerlijk toernooi met dank aan de scheidsrechter Hans Geurtsen !



KENNIS TESTEN MET EEN SOEPIE ERBIJ

## De Nieuwsjaarsbrunch

Na een spannend toernooi en de noodzakelijke douche, was het tijd om een ieder een fijn en gezond 2024 te wensen. Onder het genot van een lekker bakkie koffie en een stukje Apfelstrudel werd er vast even gezellig met elkaar gepraat. Over hoe oudejaarsavond was doorgebracht en het nieuwe jaar was begonnen.

Daarna werden we, met een glaasje bubbels in de hand, naar de zitkuil verwezen. Daar had Martijn een leuke en gevarieerde quiz voor ons bedacht. Allereerst werden we ingedeeld naar de posities op het voetbalveld waardoor er heel gevarieerde teams ontstonden. De quiz bevatte veel vragen over de woonomgeving van Martijn en zijn gezin, Helmond. Maar ook open vragen en benader-vragen. Als een strenge quizmaster lette Martijn er, met behulp van vrouw en kinderen, op dat er een eerlijk verloop was. Dat er dus niet bij elkaar gekeken kon worden en dat er niet door elkaar werd geschreeuwd. Iedereen deed dan ook ontzettend zijn best om te winnen. De diverse prijswinnaars gingen met echte Helmondse (streek) lekkernijen naar huis. Te denken aan Helmonder chocolaatjes, snoepjes, jam en Brabantse koek. En na deze quiz was het tijd voor de brunch. Er werd gestart met een huisgemaakte tomaten en/of kippensoepje. Daarna konden we van de heerlijke beenham, vleeswaren en broodjes genieten. En aan het eind was er nog een lekker toetje, gemaakt door Ingrid.

Kortom het was een gezellig samenzijn waar we met plezier op terug kunnen kijken. Bedankt voor jullie komst en gezelligheid.

Maar we kunnen dit verslagje echter niet afsluiten zonder enkele mensen extra te bedanken. Eerstens Martijn voor het voorbereiden van de quiz en het sponsoren van de prijzen. Vervolgens Frans voor het regelen en sponsoren van de soep en de beenhammen. Ingrid voor het bereiden van de toetjes. En "last but not least" Cerile die haar keuken beschikbaar stelde maar ook hielp met de bereiding van de Apfelstrudel en beenhammen.

Op naar een gezellig en gezond 2024.

Uw verslaggever ter plaatse  
**Leo Zwezerijnen**

**PUB  
QUIZ!**



*Tasty*



---

## In de spotlights

# Onze lepe linksbuiten

Zo zou ik de hoofdpersoon van deze keer "In de spotlights" willen betitelen. Vaak staat ie vrij daar op links. En als je hem aanspeelt, volgt er zo'n leep balletje. Dan weer naar een medespeler, dan weer verschalkt ie de keeper met z'n chocoladebeen. Om vervolgens met dat karakteristieke sprongetje met beide voeten weer stevig op de vloer te landen. Daarmee krijgt ie steeds de handen op elkaar bij medespelers, maar óók bij tegenstanders.

Ik heb het natuurlijk over Wim Oostrom. De man die mij elke zondagochtend vóór het trimmen voorziet van een tum-tummetje als doping ("vrijdag nog gehaald op de markt hoor"!).

Wim zet ik in deze editie van "Tikkie terug" graag eens in de spotlights. Zelden ben ik zo'n gevoelige, vriendelijke en bescheiden man tegengekomen. Een sieraad voor onze club.

Vanaf ongeveer z'n 20e lid van eerst de VVIJ-veteranen, met oude knarren als Ko vd Linden, Peter vd Griend, Jan Tersteeg en Toontje de Kuijer. Later werd het TCIJ. Nu, op z'n 73e heeft ie er nog altijd veel plezier in om 2x per week een balletje mee te trappen.

Op 9 maart 1950 werd Wim geboren in IJsselstein als oudste van een gezin van 5 kinderen. Hij kreeg 2 broers en 2 zussen. Zijn broer André is bij veel van jullie misschien nog wel bekend als oud-profvoetballer bij o.a. FC Utrecht. Jongste broer John overleed helaas al op 16-jarige leeftijd. Zelf kreeg Wim 2 zoons, John en Marcel.

Als katholiek IJsselsteins jochie ging Wim natuurlijk naar de Nicolaas lagere school aan de Molenstraat, maar de zesde klas deed ie nog een keer over op de Fatimaschool. Daarna naar de grafische school in Utrecht. Daar heeft ie in 3 jaar tijd het vak van "handzetter" geleerd.

Zijn eerste baan was bij drukkerij Bosch, maar op 17-jarige leeftijd werd Wim ernstig ziek: Hij kreeg tuberculose. Na 3 longoperaties en 13 maanden (!) ziekenhuisopname, was Wim eindelijk weer hersteld.



Hij ging werken bij reclamebureau Alta (waarvan de bekende Elinkwijk-naam Henk van Laatum de eigenaar was). Drie jaar later toch maar weer verkast naar een drukkerij, namelijk drukkerij Anraad in Nieuwegein. Daar heeft Wim het tot aan z'n pensioen volgehouden, ofschoon het de laatste paar jaar helemaal niet leuk meer was ("Ik had een hork van een baas"...). Op z'n 62e meldde hij zich ziek totdat ie uiteindelijk met pensioen mocht.

Even terug naar zijn jeugd. Op één van de avondjes uit in Utrecht, bij de destijds bekende dancing Don Quichot aan het Vissersplein, kwam hij op z'n 20e Joke tegen. Daar kreeg hij een oogje op, maar Wim was zo verlegen (en dat kan ik me zooo voorstellen, Wim kennende...) dat ie steeds te laat was om haar ten dans te vragen. Iedere keer was iemand anders hem voor, totdat..... hij een keer al z'n moed verzamelde en op Joke af stapte. Joke had eerst helemaal geen zin in vastigheid, maar is uiteindelijk toch gevallen voor Wims charmes.

Één jaar later al trouwden ze, op 23 november 1972, omdat Wim een huisje kon kopen in de Molenstraat van de firma Terberg. Dat huisje is eerst helemaal opgeknapt door timmerman Hennie Peek (jullie wel bekend), waarna Wim en Joke daar hun gezinnetje stichtten.

Eerst werd John geboren in 1975 en 3 jaar later Marcel. In de Molenstraat hebben Wim en Joke maar 5 jaar gewoond, want toen konden ze een mooi nieuw huis kopen aan het prinses Margrietplein nr 3. Het adres waar ze tot op de dag van vandaag met veel plezier wonen.

Zijn hele leven lang heeft Wim één grote hobby gehad: Muziek !

Als klein jochie van een jaar of 7 kreeg ie een oude trommel van z'n oom en daarmee stapte hij gewoon naar binnen bij Amicitia, werd lid en werd steeds bedrevener als trommelaar (later drummer / slagwerker). Ook is hij een aantal jaren "tamboermaitre" geweest. Dan liep ie met zo'n sierlijke stok en een hoge muts op voor het korps uit door de straten van IJsselstein. Als we in de zaal oefeningen doen met de stokken, laat Wim altijd nog even fijntjes zien hoe bedreven hij nog steeds is met het draaien van zo'n stok....

Wim was nauw betrokken bij de oprichting van de jeugddrumband. Ook ging hij lesgeven in het trommelen, óók bij andere muziekverenigingen. Daarnaast werd ie drummer bij diverse bandjes, zelfs een keer in een bandje met beroepsmusici. Daar verdiende Wim dus ook een extra centje mee. Optreden in Treslong in Hilversum met artiesten als Hellen Shepperd, Ria Valk, Shirley Zwerus en Rob de Nijs. "Dat waren de mooiste jaren", zegt Wim met enige weemoed. Maar niet voor Joke..... zij zag (of voelde) hem vaak alleen als ie diep in de nacht thuiskwam en z'n bed in dook om vervolgens weer om half 7 op te staan omdat ie naar z'n werk moest.....

Op een gegeven moment is Wim óók keyboard gaan spelen en daarin heeft ie zichzelf ook zo bedreven gemaakt, dat ie kon worden ingehuurd om op bruiloften en partijen de boel te vermaken. Menige feestzaal heeft ie opgeluisterd met sfeervolle feest- en dansmuziek. Zoon John heeft dat kennelijk van hem geërfd, want dat is ook een zeer kundige keyboard-speler (o.a. bij Kwibus).

Heftige gebeurtenissen hebben zich ook voorgedaan in het leven van Wim en Joke. Zijn oudste kleinkind Jesper overleed in 2005 al na 26 dagen aan een hartafwijking, een gebeurtenis waar Wim nog altijd heel verdrietig van wordt zodra dat ter sprake komt. Temeer omdat in diezelfde week ook Jokes vader en tante 2 dagen na elkaar overleden.... Joke en Wim hebben het toen een tijdje (begrijpelijk) heel moeilijk gehad.

Nu zit Joke zelf enigszins in de lappenmand. Ze heeft een tijdje terug te horen gekregen dat ze de ziekte MDS heeft, een beenmergziekte waar geen medicijnen



voor zijn. Ze krijgt om de 3 weken Epo-sputen om het een beetje op te krikken. Verder is het afwachten of zij daarvan opknapt....

Maar Wim (en Joke) kijken optimistisch vooruit en hopen nog heel lang van elkaar en van het leven te genieten. Op de vraag hoe lang Wim nog denkt door te gaan met het trimmen, haalt ie zijn schouders op. "Ik zie het wel, zo lang ik het leuk blijf vinden, ga ik er mee door..."

Ondergetekende hoopt dat met hem mee. Stel je toch eens voor dat ik de zondagochtend-training niet meer kan beginnen met het "doping-tumtummetje" van Wim.....

Uw speciale verslaggever  
**Gerard Veldhuizen**

## Workshop

# Reanimatie en demo door Hans Vink

Zondag 14 januari na de trimochtend kregen we uitleg van Hans Vink "Wat te doen als er iemand onwel wordt". We hebben het gelukkig nog niet meegemaakt bij de trimclub, maar de leeftijd speelt mee met de kans dat het een keer gebeurt. We worden er allemaal niet jonger op!

Een zeer zinvolle ochtend waarbij het duidelijk werd dat er meerder mensen een taak kunnen hebben bij de te nemen acties. Na diagnose starten met reanimatie, het bellen van 112, het halen van de AED (hangt net buiten de IJsselhal), het openhouden van een deur, en het opwachten van de ambulance.

Met een dummy AED en dummy patiënt werd er geoefend hoe te handelen. De plaats van het druk zetten, en het ritme, afwisselend met de beademing. Op het ritme van Stayin Alive van de BeeGees is het goed reanimeren.

Het aanleggen van de AED volgens van de instructies van deze AED, goed om het eens gedaan te hebben. We zijn er allemaal weer wat wijzer van geworden, het nodige van Hans opgestoken!

Hans werd bedankt met een bon van Slijterij Pinot. De koffie voor deze ochtend is gesponsord door Cerile van de IJsselhal. Cerile had de bar open gedaan zodat we de ruimte in de kuil konden gebruiken voor de instructies van Hans, en ook Cerile heeft geoefend met reanimeren.

Allemaal nog even onthouden, de code om bij de AED te komen is **1545 V** (vinkje)

Staying Alive!



## Zaterdag 9 maart en 6 april

# Challenge and Connect

Het oude zaalvoetbal team van Hotel Epping heeft ons uitgedaagd voor een wedstrijd. Al eerder hebben we tegen Challenge and Connect zijn we vorig jaar gestart. Teams buiten TCIJ uitdagen of uitgedaagd worden om ze op deze manier kennis te laten maken met TCIJ. Voor de eerste helft van dit jaar waren er drie van die momenten ingepland. Dit zijn wedstrijden op de zaterdagavond, naast de reguliere onderlinge wedstrijden

Op 24 februari was de eerst Challenge tegen het team vroegere zaalvoetbalteam van Epping. Een zeer spannende wedstrijd waarbij er 5 tegen 5 werd gespeeld. Het was even wennen, maar na een 4-0 achter met de rust wisten we, met betere afspraken over de manier van verdedigen dit eerst om te zetten naar 4-4. Maar we moesten echter toch het hoofd buigen in de laatste minuten. Op 6 april komen ze terug en kunnen we revanche nemen.

**Zaterdag 9 maart**  
**TCIJ tegen IJFC 35+**  
19.00-20.00

**Zaterdag 6 april**  
**TCIJ tegen Team Epping**  
19.00-20.00



We verwachten niet dat er direct nieuwe leden uit komen, maar misschien wel kandidaten voor de toekomst. We moeten tenslotte vooruit kijken, zodat TCIJ kan blijven ballen.

# Wedstrijd TCIJ-Epping

Scheidsrechter: Hans Geurtsen  
Grensrechter: John van Schaik.

Na over en weer van beiden kanten kansen bleef het toch nog lang 0-0, toen eenmaal het net gevonden was ging het snel. Een 0-1 een intikker door Milo van Schaik, 0-2 eigen doelpunt, en 0-3 Richard Swanink. Daarna goede redding van Kars, toen 2 goede kansen voor ons, maar gered door Jos Epping. Een keihard schot van Ramon werd ook weer gekeerd door Jos. Nog een mooie kans voor ons, voorzet Ramon probeerde Michel in te tikken, maar Houssam zag hij over het hoofd die stond er eigenlijk beter voor. Toen kwam toch de 0-4 gescoord door Marco Frasa. Wij moesten toch even aan de bak, schot van Ramon en Houssam weer gered door Jos, nog een actie van Ramon alleen op de keeper af hij maakte een schijnbeweging, maar Jos liet zich niet in de luren leggen hij bleef staan en redde weer, Andre nog tegen de paal geschoten. Kars had tussendoor ook nog wat reddingen.

## Van rust 0-4 naar eindstand 4-5!

Peptalk aan de kant door de coaches Henk Schouten en Kees de Bruin. Met nieuwe energie begonnen we aan de 2e helft, en ja hoor eindelijk doelpunt van ons, Michel speelde de bal naar Alfons die kon hem intikken 1-4, daarna 2-4 door Frans. Ook weer kansen voor team Epping, maar Kars stond er niet voor niets. Michel speelt over naar Ramon en goal 3-4. Alfons onderschept de bal en speelt zich mooi vrij door een soort kapbeweging en speelt over naar Frans die de 4-4 maakte. Weer goede kans tegenstander maar weer redding Kars. Andre schoot nog in het zijnet, bij een aanval van Epping draait Roger van Schaik mooi weg en schiet van afstand buiten de cirkel snoeihard in 4-5, toen nog aan beiden kanten een kans, TCIJ was goed terug gekomen, maar uiteindelijk won team Epping met 1 doelpunt verschil.

Na de wedstrijd nog wat met elkaar gedronken, en later op de avond zijn Kees en ondergetekende nog aangeschoven bij de tegenstander in de kuil. Er zijn nog wat transfer prikkelingen door gesproken, maar daar is niets uit gekomen, wel weer bijna het licht uit gedaan

Uw verslaggever ter plaatse  
**Gert-Jan van Eck**

## KEEPER'S COLUMN

# Tikkie terug Jaap

De titel van dit nieuwsblaadje doet mij terugdenken aan FC Knudde. Een vreselijk slecht voetbalteam met fantastische karakters. Zo hebben we de niet bepaald grote doelman Dirk. Vrije verdediger Jaap die vooral vaak veilig terugspeelt op Dirk. Ausputzer Kees die groot en sterk, maar heel gevoelig is (het zal in de naam zitten denk ik...). Spelverdeler Siegfried Einzweistein, vleugelverdediger Klaas, middenvelders Ernst en Wijnand Blokhoofd en hangende spits Juan Jesus Castillo. Elk van deze spelers hebben hun eigen (voetbal)stijl en bijbehorend karakter. De interacties tussen deze spelers en hun belevenissen als team zijn wat mij betreft legendarisch. De stripalbums van FC Knudde zijn een absolute aanrader voor iedere voetballiefhebber. Al is het alleen maar dat veel van jullie zich zullen herkennen in bepaalde karakters en situaties...

Als ik op zondagmorgen training geef dan ervaar ik dat niet zelden als een training van FC Knudde. Niet zozeer qua lichamelijke inspanning, maar meer in de vorm van de commentaren en bijzondere geluiden tijdens de diverse oefeningen. Het begint vaak al met het commentaar op de materialen die ik soms klaarzet. Als ik wat leuks wil doen met banken, stokken of pylonen (geen "pionnen" heren!), dan hoor ik vanuit diverse hoeken "opbouwende kritiek en feedback". Ik verwacht dat verandering van spijs doet eten, maar het lijkt erop dat jullie niet graag andere gerechten voorgeschoteld krijgen. Mochten jullie zelf leuke nieuwe oefeningen weten, dan hoor ik het uiteraard graag! Ook ik kan soms wel wat nieuwe inspiratie gebruiken...

Het "achter de doelen langs!" bij de inlooprondjes is ondertussen wel een ingeburgerde regel geworden, die door mij eigenlijk niet eens meer gehandhaafd hoeft te worden. Uitzonderingen daargelaten. Jullie (b)lijken toch aardig te conditioneren in sommige opzichten. Daar hou ik me als trainer dan maar aan vast. Het kan alleen maar beter worden...

Het voetbalspel na de training ligt de laatste maanden toch echt wel ver boven het FC Knudde niveau. Er wordt goed en leuk samengespeeld, de verdeling van de teams is eigenlijk altijd evenwichtig en het plezier spat ervan af. De sfeer is allesbehalve "Knudde"! Daar mogen we ook best eens bstilstaan en trots op zijn. Als de "Dirk" van TCIJ ben ik heel blij met al die Japen, Klazen en Ernstes voor mij in het veld. Ik ben alleen nog op zoek naar een echte Bello, de verzorger van FC Knudde. Wie kent er nog een St. Bernard hond met een vaatje drank om de nek?



Woensdag 6 maart

## Mannenavond TCIJ!!

Als het goed is staat de datum al in je agenda. Mannenavond met TCIJ in de Poortdijk. Na een zeer geslaagde avond vorig jaar, met quiz en muziek (en ja...die gehaktbal) is besloten hier een vervolg aan te geven.

### Hoe ziet de avond er uit ?

Tussen 17:00 en 18:00 uur nog even thuis iets eten, gezellig samen afwassen en na het journaal een bakkie koffie met een doordeweeks koekkie. De spanning loopt al op; nù gaat he gebeuren. Je pakt je jas, gaat naar de deur en pakt je fiets. Vrouwlied zwaait je uit.

Direct als je de hoek om bent,.... komt het beest al in je los! Je gooit je stropdas in de tuin van de buurvrouw, doet enkele van de knoopjes van je overhemd los, woelt even met de handen door het haar, aaaah lekker woest. Even een oerkreet om de buurt te laten weten dat het gaat gebeuren. Mannenavond TCIJ , Lekker MAN!

Poortdijk 20.30 uur !



Speciaal voor onze fans

## Supporters App TCIJ

Bij de wedstrijden is het altijd leuk als er publiek is, en dat wordt ook zeer gewaardeerd door de spelers. Van met name de dames onder het publiek is de vraag gekomen om een groepsapp voor de toeschouwers te maken, zodat je weet dat je niet alleen bent op de tribune. Als je komt kijken is dat leuker om dat met meerderen te doen. Ook na de wedstrijd is er direct gezelligheid.

Wil je deelnemen aan deze app meldt je dan aan bij Kees de Bruin met je telefoonnummer. Dan kan deze toegevoegd worden aan de groepsapp " de Ultra's van TCIJ " of "TCIJ Lady's" of heb jij een betere naam?

