

TIKKIEBOUWREK

Woordje van de voorzitter

Aan het einde van het jaar ga je je bezinnen over het afgelopen jaar. Voor TCIJ een jaar met best veel reuring. Een bestuur dat van vier naar twee ging, en uiteindelijk weer op drie leden zit. Een verdere transformatie, met name voor de buitenwereld van Trimclub naar TCIJ en van trimmen naar zaalvoetbal 45+. Verdere ontwikkeling van de site, en plaatsing van een link op de gemeente site. En uiteraard de mooie banner op de IJsselhal!

De ondernomen acties hebben ons geen windeieren gelegd. Nieuwe leden, en een schitterde opkomst op de zondag, en ook op de woensdag zijn het resultaat.

Een avondje plaatjes draaien in de Poortdijk, een jaarfeest in oktober en in november nog een bezoek van Sinterklaas, die de nieuwe indeling van rood en wit voor zijn rekening nam.

Maar er was ook best wat blessureleed, ondanks de warming up en het rekken en strekken voor het potje voetbal kan er toch wel wat gebeuren. Wat de les van dit jaar is, is dat we na een blessure soms toch weer te snel, en te fanatiek van start gaan. We zijn geen twintig meer en herstel heeft dan meer tijd nodig. Dus heb je een blessure, start niet te snel en doe voorzichtig.

Ik ben trots op de club, op de gezelligheid en saamhorigheid die het uitstraalt. Geniet van de momenten bij de koffie met veel voetbalpraat, politiek, en zeker heel veel humor.

Voor het komende jaar willen we weer naar een bestuur van vier personen, zodat de taken wat beter verdeeld kunnen worden. Als dat lukt zie ik het nieuwe jaar met vertrouwen tegemoet.

Het bestuur wenst iedereen fijne kerstdagen en een fantastisch en sportief 2024!

Kees de Bruin

Agenda

Zaterdag 23 december

Wedstrijd in de IJsselhal van 19.00 tot 20.00

Zondag 7 januari

Toernooi in de IJsselhal van 9.00 tot 11.00 en daarna brunch

Zaterdag 13 januari

Extra wedstrijd tegen de uitdager Team "Hotel Epping"

Zondag 14 januari

Trimochtend met aansluitend Reanimatie-instructie

Zaterdag 27 januari

Wedstrijd in de IJsselhal van 19.00 tot 20.00

Zaterdag 24 februari

Wedstrijd in de IJsselhal van 19.00 tot 20.00



Tour de France - Tour de Paris

Het thema op deze feestdag was 'Tour de France - Tour de Paris'. Iedereen kreeg een uitnodiging voor deze dag met een afbeelding van de 'Eifeltoren' en de informatie dat het feest om 15.00 uur zou beginnen op IJsseloever bij Fortissimo. Met goed weer werden wij ontvangen door een tweetal lieflijke Françaises. De heren werden omgetoverd toch echte Fransmannen met een zwarte baret en snor en de dames tot charmante Françaises met een rode baret en lippenstift. Onder het genot van een kop koffie met 'petit four' werden er groepen samengesteld volgens een kleur aan de binnenkant van de baret. In totaal zes groepen. Vervolgens begonnen de eerste twee groepen aan de reis.

De begeleider van de speciale bus gaf uitleg en vertelde ook dat er goed opgelet diende te worden voor de vragen die later beantwoord moesten worden.

Zo werden we langs diverse Parijse bezienswaardigheden geleid zoals de Seine, Eifeltoren, Place du Tertre, Moulin Rouge, clochards etc. Het eindpunt van de reis was op de locatie van de Cercle de Pétanque club, waar vragen moesten worden beantwoord.

De bus reed weer terug om de overige groepen op te halen voor een zelfde reis. Als alle groepen op de jeu-de-boules baan waren gearriveerd volgde onder het genot van een drankje een onderlinge wedstrijd. De resultaten van de onderlinge wedstrijd en de antwoorden op de vragen over de Tour de Paris werden verzameld om later de prijswinnaars bekend te maken.

Terug bij de Fortissimo locatie werd er heerlijk geborreld met hapjes en kon iedereen napraten. Rond zes uur kregen we muzikale gezelschap van het zangduo 'De Zonnetjes' met allerlei bekende meezingers. Zelfs ons clublied werd in 't Frans gezongen.

Tijdens het zingen zorgden onze obers voor het eten en drank. Het eten bestond uit een uiensoepje, een hartige en zoete crêpe en ijs.



Clublied in het Frans

TCIJ Nous sommes les Hommes de rouge et blanc
TCIJ pas flexible mais enthousiast
TCIJ Tu ne pas nous égarer
Même pas beaucoup cheveux
Fabrique ne pas ciseaux
Mais il fait.. expérimenter
Le bal et rond ... avec plaisir.

TCIJ Nous sommes les Hommes de rouge et blanc
TCIJ pas flexible mais enthousiast
TCIJ Tu ne pas nous égarer

Douche avec un bon ensemble
Sport a bien pour la sante
Le bal et rond...
Le bal et roond
Le bal et roooooond.....
AVEC PLEZIER!



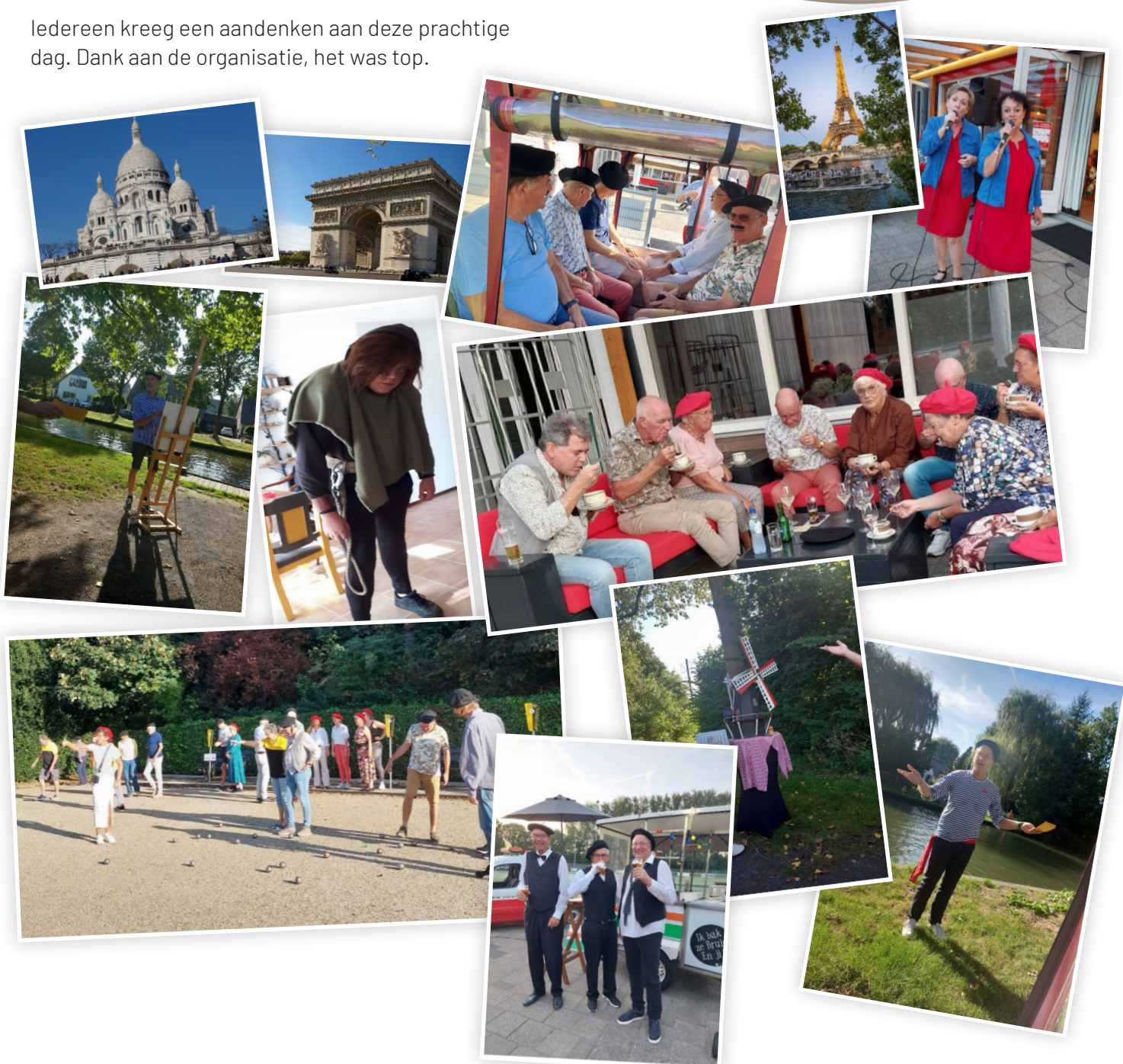
De crêpes lieten wat langer op zich wachten vanwege te kleine capaciteit, maar geduld is een schone zaak en iedereen heeft ze toch opgediend gekregen.

Na het eten werd de uitslag bekend gemaakt en deze was als volgt:

1ste	Oranje	46 punten
2de	Rosé	44 punten
3de	Geel	40 punten
4de	Rood	38 punten
5de	Groen	37 punten
6de	Blauw	28 punten

Iedereen kreeg een aandenken aan deze prachtige dag. Dank aan de organisatie, het was top.

Fabriquée
en
FRANCE



Sinterklaas en Oom Suikerpiet bezoeken TCIJ

Wat zondag 26 november begon als een gewone trimochtend, eindigde in een daverende verrassing. Zo'n 10 Minuten voor het einde van de reguliere speeltijd werd er afgefloten. Of we even bij elkaar konden komen. Wat schetste onze verbazing dat Sinterklaas de IJsselhal kwam binnen schrijden.

Spontaan werd "Sinterklaasje kom maar binnen" aangeheven. Hoewel de Sint de dag ervoor een vermoeiende intocht achter de rug had, had hij gelukkig tijd voor een bakkie koffie. Dat bleek ook een reden te hebben, want de Sint komt natuurlijk niet zonder kadootjes. Voor iedereen was er een pakje met daarin een grote surprise. Uiteraard ontbraken ook de pepernoten en marsepein niet.

De Sint had zich goed verdiept in de achtergrond van de leden, want hij had voor iedereen een persoonlijk praatje bij het uitdelen van de fraai ingepakte kado's. Nadat alle aanwezigen hun pakje hadden ontvangen, mocht Gerard Veldhuizen, namens ons allen, het fraaie gedicht voorlezen.

Eindelijk was daar het moment om allemaal het pakje te openen. Vol verwachting klopte ons hart. In het pakje zat een wit of rood sportshirt. Alleen Hans kreeg, als onze scheids, een zwart shirtje. Dit was dus tegelijk de nieuwe indeling van onze teams "wit" en "rood". Er hadden een aantal opmerkelijke transfers plaats gevonden. De daarbij behorende bedragen blijven strikt geheim, maar dat er door beide teams flink is geïnvesteerd zal geen verbazing wekken. Hoe dat uitpakt zal de komende tijd blijken.

Graag wil ik Sinterklaas en Oom Suikerpiet bedanken voor de nieuwe shirts, zeker omdat het voor iedereen een volslagen overdonderende entree was. Met ons nieuwe shirt en ook nog een chocoladeletter togen we allemaal opgetogen en fris gedoucht naar huis.

Ad van de Brink



In de spotlights

Ongelooflijk wat René in ruim 40 jaar lang heeft gedaan en betekend voor het verenigingsleven

Voor een nieuwe editie van "in de spotlights" viel mijn oog deze keer op onze oud-penningmeester René van der Brugge. En niet zonder reden..... Ik denk dat de meesten wel weten dat René, hoe triest, op 62-jarige leeftijd in de laatste fase van zijn leven is beland.

In 2014 al werd er een melanoom gevonden in zijn lichaam. Dat is destijds met succes behandeld, want na een operatie hij werd weer "schoon" verklaard. Maar in 2019, tijdens één van de vele wandelingen die René en Mariëtte vaak maakten in de door hen zo geliefde Dolomieten in Italië, kreeg René echter ineens last van benauwdheid. Na thuiskomst meteen naar het UMC en daar bleek: Foute boel.....

Natuurlijk heeft René verwoede pogingen om die klote-ziekte te verslaan, en door een bepaalde immuuntherapie ging het in 2020 weer beter. Toen is het gelukt om nog 2 jaar achter elkaar lekker te gaan skiën in zijn andere favoriete vakantieland Oostenrijk. Maar helaas is het nu, op de drempel van 2024, duidelijk dat er geen genezing meer mogelijk is. En dat is natuurlijk een hard gelag voor René en zijn gezin.....

Maar mede daarom dacht ik: René moet nog één keer in de spotlights. Want naast het genoemde trieste gegeven is het ongelooflijk wat hij ruim 40 jaar lang heeft gedaan en betekend voor het IJsselsteinse verenigingsleven, voor VVIJ in het bijzonder. Niet voor niks en volkomen terecht is hij in 2017 daarvoor geëerd met een koninklijke onderscheiding !

René werd geboren op 1 maart 1961 in Haarlem. Toen ie 5 jaar oud was, verhuisde het gezin van der Brugge naar Zwanenburg. Daar ging hij naar de lagere school en zette hij de eerste stappen op het voetbalveld. René vertelde dat ie was "besmet" door z'n vader die niet alleen voetbalde maar in de zomermaanden ook fanatiek aan honkbal deed.

Toen ie 10 jaar oud was, verhuisde hij naar IJsselstein waar hij meteen lid werd van VVIJ. Hij bewaart



dierbare herinneringen aan die jaren in de rood-zwarte jeugdteams. O.l.v. good-old Wil van Doorn (destijds de SRV-man) en met gabbers als Rico Kwaaitaal, Marcel van Rooijen (broer van....), Jan Vink en Ben Oskam waren het "gouden jaren".

Op school heeft René de laatste 2 jaar basisschool gedaan op de Paulusschool, daarna van de RK MAVO in IJsselstein naar het Cals College, waar hij zowel het HAVO- als het VWO-diploma behaalde. Daarna werken én studeren bij het KPMG (accountantskantoor), maar dat werd hem op een gegeven moment toch te zwaar. Ook al omdat hij toen steeds meer belangstelling kreeg voor een meisje dat hij steeds tegenkwam in de bus naar Utrecht..... Later bleek dat dat meisje op de MAVO al achter hem aan zat....

Hij is gaan werken bij de firma van Vliet in Utrecht (het grote afvalbedrijf), waar hij het heeft geschopt tot controller / hoofdadministrateur. Hij heeft er 32 jaar lang met plezier gewerkt.

Dat ene meisje kwam ook steeds vaker bij VVIJ en op één van de jaarlijkse Kersttoernooien (VVIJ huurde destijds een week lang de IJsselhal af) sloeg de vonk over. In 1987 trouwde René met zijn Mariëtte. In 1990 werd zoon Joost geboren, gevolgd door Mark in 1992 en Luuk in 1996.

Bij VVIJ speelde René inmiddels niet alleen maar zijn wedstrijdjes in het 5e, hij vervulde buiten het voetballen om steeds meer functies, óók als

bestuurslid (penningmeester en 2x als interim-voorzitter). Administratie van de (destijds jaarlijkse) medische keuringen, het verzorgen en rondbrengen (samen met Jan de Hartog) van het clubblad, jeugdleider, scheidsrechter, leider van het 1e, bardiensten draaien, lid van de sponsorcommissie (René richtte destijds een Stichting op om de aanleg van de kunstgrasvelden te financieren), enz. enz. enz. Ook heeft René, samen met Jan Huberts, het grote kledingplan bij VVIJ opgesteld. De club was uitgegroeid tot 1500 leden (let wel: voor álle leden hè, want de kleding bij, pakweg, de D14 zag er niet uit). En elke drie jaar werd de kleding weer vernieuwd terwijl de "oude" kleding naar Roemenië ging. Dat kledingplan is er nog steeds. "Ik geloof dat ik alleen nooit de WC's heb schoongemaakt, voor de rest heb ik bij VVIJ alles gedaan wat je je maar kunt bedenken", aldus René.

Het is teveel om op te noemen, René is ook nog 12 jaar lang bestuurslid geweest van toneelclub "De Schakel" en dus ook penningmeester van onze Trimclub TCIJ. Zelfs na het bekend worden van zijn ziekte is René nog veel vrijwilligerswerk blijven doen. Zéér indrukwekkend allemaal...

Natuurlijk had René dat nooit allemaal kunnen doen als Mariëtte niet achter hem zou staan. Ook zij was week in week uit bij VVIJ te vinden, ook zij was (en is nog steeds) lid van De Schakel en zij begreep als geen ander dat René in héél veel avonduren op zolder druk was achter de computer (en dus niet zo gezellig voor zijn gezin...)

Inmiddels hebben zoon Joost (en zijn vrouw...) René en Mariëtte ook al verblijd met een kleinzoon, Mees. Wel jammer is dat Joost vanwege zijn werk bij defensie naar Curacao is verhuisd. Dat kwam precies op het moment dat René het slechte nieuws kreeg, dus voor Joost was het heel moeilijk om juist op dát moment naar Curacao te gaan....

En: "Daardoor zien we kleine Mees natuurlijk ook veel te weinig", zegt René.

Hij kan soms z'n emoties niet de baas bij de gedachte dat hij Mees niet zal kunnen zien opgroeien....Net als bij de laatste keer dat hij met zijn (enige) broer zijn appartement in Oostenrijk verliet... "Op zulke momenten vloeien de tranen wel hoor", aldus René.

Heel bijzonder en waardevol was dat Joost en zijn gezin de afgelopen vier weken over waren uit Curacao. Defensie had hem "bijzonder verlof" verleend i.v.m. de gezondheidstoestand van zijn vader. Met zijn drie zoons heeft René toen de wedstrijd Borussia



Dortmund - Bayern Munchen bezocht en met het gehele gezin hebben ze een weekend EuroDisney gedaan.

En zo worden alle gelukszalige momenten met het gezin intens gekoesterd.

En nu..... nu kijkt René maar niet te ver meer vooruit. Dolgraag zou hij nog een keer naar Oostenrijk of naar Curacao willen, maar of dat er nog van komt....?

Uw verslaggever is diep onder de indruk geraakt van René's verhaal en van de manier waarop hij en Mariëtte met de situatie omgaan.

Toen ik wegging, spraken we af: "We zien elkaar bij het brunchtoernooi in januari hè..."?!

We zijn vastbesloten om ons aan deze afspraak te houden...

TCIJ verslaggever ter plaatse
Gerard Veldhuizen

KEEPER'S COLUMN

Blind paard



Laatst is de nieuwe teamindeling bekend gemaakt. Sinterklaas zelf deelde cadeautjes met de nieuwe shirts uit aan alle spelers. Bij het openmaken van het pakketje bleken sommige spelers een transfer te hebben gekregen, anderen bleven juist hun clubkleur trouw. We hebben op het moment van het schrijven van deze column nu een aantal keren in de nieuwe samenstelling gesport. Wat me als eerste is opgevallen is de enorme opkomst sinds de nieuwe indeling. Het lijkt wel alsof de nieuwe indeling iets heeft losgemaakt bij de leden die voorheen minder vaak aanwezig waren. Is het nieuwsgierigheid naar de nieuwe teamleden? Of was het nieuwe shirt de trigger om weer eens de zaal in te duiken? Hoe dan ook, ikzelf ben heel blij te zien dat steeds meer leden de weg naar de sporthal op zondagochtend weer weten te vinden.

Ik merk ook dat de nieuwe indeling voor iedereen nog wat onwennig voelt. Dat begint al bij het betreden van de kleedkamer. Want ondanks de nieuwe indeling gaan alle spelers nog gewoon naar hun "eigen" kleedkamer waar ze altijd hebben omgekleed. Op zich is dat niet zo'n groot probleem voor de wedstrijd, ware het niet dat ná de wedstrijd, spelers uit beide teams juichend of stevig balend de kleedkamer opzoeken. En als ik dan voor mezelf spreek: ik heb als speler van "Wit" er een gloeiende pestpokken hekel aan om het commentaar van "Rood" te moeten aanhoren als ze gewonnen hebben of een mooi doelpunt hebben gescoord. Als daarentegen mijn team "Wit" gewonnen heeft of ik als keeper niet gepasseerd ben dan vind ik het wél leuk om de "Roden" dat even in te wrijven.... Het heeft dus voor- en nadelen, die mix in de kleedkamer.

Dan iets over het spel in de zaal. De hoge opkomst zorgt ervoor dat we soms "overdwars" spelen in vier teams en twee wedstrijden, zoals dit eerder bij de ALV is besproken. Sommigen bevalt het prima, anderen zijn er minder van gecharmeerd. Met name onze scheidsrechter vindt het lastig om zich in tweeën te moeten splitsen. We hebben ook met 22 spelers op het gewone veld gespeeld en dat ging eigenlijk ook verrassend goed. Dat staat wel los van het ruwe spel wat er soms wordt gespeeld. Het is nooit bewust gemeen, maar sommigen gaan er echt als een blind paard in. Laten we zorgen dat we allemaal gezond de kerstdagen halen en ook daarna niet met blessures te maken krijgen door ruw spel. Zoals ze hier in Brabant zeggen: een bliend peerd lup zelluf het lengst me un manke peut.

Rest mij niets anders dan jullie vanuit Helmond fijne feestdagen en een gezond 2024 toe te wensen.

N I Y Z D D D D R N
U Z L M N J R Q S S
U W B J H D V K J O
O C H A L L E N G E
E N B C W F W A P S
J A A R V F F M S P
K X W K E I P E P S
E Y V I U E K P G T
O L O R L S D I A R
R K E R S T M A N A
B X T N Y U X B J A
S F B I S M H P A T
N D A H S T B E B L
I B L M Y S B B O E
E Q L W Q R I Z I P
U X M H U E C I U P
W D E N M K P H N A
J N C X V I O D Q H
A H P O G U Y M J Q
A S E F U F C K Y V
R T X F R R R K O S
G B W G E L F H N M
X N M T T R G B L U
K F U J E S I K W T
Q U B O I H O K W B
Z F M Y K I S Y S S
C J I B K R F V D Z
M E U Z I T S L C C
S L O M T O E R A H
J Q E Z P H Z T B B

SNEL	KERSTMUTS
VOET	SOK
BAL	BROEKJE
VOETBAL	SHIRT
TIKKIETERUG	APPELTAART
KERSTMAN	BRUNCH
PIEK	CHALLENGE
BREED	NIEUWJAAR

Zondag 14 januari

Reanimatie- informatie door Hans Vink

Direct na het trimmen op zondag 14 januari is er reanimatie informatie door Hans Vink. Hans Vink is inmiddels gepensioneerd, maar was de hoofd BHV-er van de Gemeente IJsselstein en hoofd sporthalbeheer. Ook in 2022 heeft Hans dit voor ons gedaan.

Hans legt uit wat te doen als er iemand hartproblemen heeft. Welke controles je moet doen, de plaats van de AED, de code 1545, en hoe om te gaan met de AED, en bellen 112.

Hij zal niet alleen hier over praten, we komen ook allemaal even in actie. Daarvoor zal zijn charmante assistente "dummy" Annie hem bijstaan. Leerzaam en belangrijk. ! Weet wat je moet doen in deze situatie ! Dus zet het in je agenda !



In het zonnetje !

Als uitnodiging voor het jaarfeest hebben we allemaal een houten Eiffeltoren ontvangen. De Eiffeltoren is gemaakt door Joyce, de dochter van Kitty. Joyce heeft een eigen bedrijf in traktaties en cadeautjes en zoals blijkt ook voor een originele uitnodiging. Joyce heeft voor TCIJ tegen kostprijs gewerkt en daarom willen we haar graag bij deze even in het zonnetje zetten.

Joyce bedankt

En we maken er direct even gebruik van om klein beetje reclame maken.

Heb je wat te vieren en zoek je een mooie uitnodiging of zoek je een leuk cadeautje ga dan naar www.joestraktaties.nl



JOES Traktaties

Traktaties / Bedankjes
Stationery / Cadeautjes

Zaterdag 13 januari

We hebben een uitdager!



Het oude zaalvoetbal team van Hotel Epping heeft ons uitgedaagd voor een wedstrijd. Al eerder hebben we tegen deze jongens gespeeld. Tot de rust konden we het aardig bijbenen en kwamen we zelfs op voorsprong, maar naar het einde van de wedstrijd toe kwamen we toen wat te kort. Zij wisten elkaar (na jaren niet gevoetbald te hebben beter te vinden en bij ons werd de energie wat minder waardoor we het niet echt meer voor konden lopen.

Deze extra wedstrijd is van 2000-21.00 uur

Goed voorbereid, een goede coaching en met wat extra wissels hebben we zeker een kans om dit keer met de eer en glorie van een overwinning van het veld te gaan.

Zondag 7 januari

TCIJ Nieuwjaars tournooi

Zoal gebruikelijk trappen we het jaar af met een onderling tournooi. Leuk om eens even in een ander samenstelling te spelen. De partners zijn natuurlijk ook van harte welkom!

Dit jaar vindt het plaats op zondag 7 januari van 09.00 - 14.00 uur.

Programma

Toernooi	09.00 - 11.00 uur
Koffie en gebak	11.00
Toasten en borrelen	12.00
Brunch	12.30 - 14.00 uur

Aanmelden

Graag tijdig aanmelden bij Kees de Bruin via een appje of per e-mail. Je mag hem natuurlijk ook even aanspreken op de training.

We vragen hiervoor een bijdrage van € 20,- per persoon.



Jouw bijdrage
Per persoon
€ 20,00

Van de penningmeester

Geen wijziging contributie

In het begin van het jaar komen de rekeningen van de zaalhuur bij onze penningmeester weer binnen. Hoewel daar de tarieven wel iets om hoog zijn gegaan, blijft onze contributie voor spelende en niet spelende leden gelijk aan die van vorig jaar.

Hierbij het vriendelijke verzoek aan iedereen om in januari 2023 het verschuldigde bedrag over te maken op bankrekening NL62RABO 0359 2886 85 t.n.v. Trimclub IJsselstein. **Je kunt ook gebruik maken van onderstaande QR-code. Lekker snel en wel zo gemakkelijk!**

Alvast bedankt voor jullie medewerking.



Contributie
Spelend lid
€ 130,00



Contributie
Niet-spelend lid
€ 35,00



