



Tikkie Terug

Nieuwsbrief TRIMCLUB IJSSELSTEIN ,
Jaargang 11 22-02-2022

WOORDJE VAN DE VOORZITTER

De Olympische winterspelen zijn in volle gang, winterspelen met mooie ijsbanen en prachtige skipistes. Ik kijk nu naar buiten en zie guur weer, regen, nattigheid en hoor de wind om het huis heen jagen, gillend soms. Brrr.

Kijk weer uit naar een beetje zon, de lente en warmte, daar worden de mensen over het algemeen toch een stukje blijer van.

Afgelopen periode hebben we als bestuur getracht om de trimclub wat veiliger te maken door wat verder in te gaan op het gebruik van de beschikbare AED. Verderop in Tikkie Terug lees je daar meer over.

Ontspanning, daar zijn veel mensen aan toe in deze tijd. Gelukkig is inmiddels één en ander weer open en kunnen we weer gezellig uit eten en sporten, en ook weer kijken naar de sport. Komende maand hebben we op donderdag 17 maart een ontspannende avond voor de trimclub. "Wijn & Spijs" voor jou en je partner! Ik heb er zin in!

Nieuwe leden en verjonging, dat laat nog even op zich wachten. Naast dat de corona natuurlijk alles even plat had gelegd blijkt het toch lastig om binnen de eigen kring nieuwe leden te werven. We moeten dus een stapje verder gaan. De eerste stap is de site www.trimclubijsselstein.nl . Hij is al in de lucht, maar er wordt nog verder aan gewerkt. De site zelf zal niet direct nieuwe leden opleveren, maar moet ondersteuning bieden aan de volgende stap **Ijselstein laten zien dat we er zijn!**

De site is ook voor eigen informatie, zo komt het trimrooster erop te staan en ook Tikkie Terug is hierop beschikbaar. Een stukje historie, nostalgie en foto's zullen niet ontbreken. Ga maar vast eens even kijken. Heb jij nog iets leuk voor op de site, laat het dan even weten.

De eerste training-woensdagen hebben we achter de rug, tot nu toe een groot succes.

Veel leesplezier met dit Tikkie Terug,

Uw voorzitter

Kees de Bruin

WIJN & SPIJS DONDERDAG 17 MAART

Een avond om watertandend naar uit te zien, voor jou en je liefvallige partner !

Heerlijke hapjes en zeer bijzonder lekkere wijnen !

Arthur Vulto is pas met pensioen gegaan, na bijna zijn hele leven in de keuken te hebben doorgebracht. Gewerkt in prachtige restaurants zoals Holiday Inn, waar hij als leerling en later als souschef en chef veel heeft opgestoken en als chef-kok bij o.a. Les Arcades, onder het oude gemeentehuis van IJsselstein, destijds een zeer gerenommeerd restaurant met een Franse keuken. Later zwaaide hij de scepter in de grote keukens van o.a. de ABN-AMRO.

Op facebook plaats Arthur bijna elke week mooie gerechten, die hij thuis voor zijn gezin maakt. Maar nu als hobby!

Martin Straub werd er helemaal verlekkerd van en heeft Arthur zelfs gevraagd niets meer te plaatsen.



Voor de Trimclub trekt Arthur zijn koksbus weer even aan en gaat voor ons heerlijk kleine hapjes maken. Gevarieerd en met veel smaak. Wat hij allemaal gaat maken kunnen we hier nog even niet vertellen, maar het lijstje ziet er verrukkelijk uit ! Het lijstje heeft hij doorgegeven aan André van Doorenmalen.

André van Doorenmalen kennen we natuurlijk van slijterij Pinot op de Clinckhoeff. André is altijd vrolijk, en maakt tijd voor zijn klanten. Als registervinoloog kan hij je álles vertellen over de wijnen. Niet alleen over de smaak, maar weet ook heel veel over de gebieden, de druiven en de wijze van verbouwen en oogsten. Hij staat klaar met advies over welke wijn bij welk gerecht.



Toen Arthur dan ook met zijn lijstje met gerechten kwam gingen de radertjes in de bovenkamer van André direct aan de gang . Na een paar dagen had hij de eerste voorselectie.

Nog even bij elkaar voor de fitnesses, nog een aanpassing bij de gerechten en in overleg nog wat geschoven met de wijnen tot er uiteindelijk een zeer passend en met name smakelijke combinatie uit voort is gekomen.

Ben jij ook benieuwd naar de hapjes van Arthur en heb jij ook zin in een ontspannen avondje met de lekkere wijnen en de smeugige verhalen van André. Geef je dan snel op !

De avond vindt plaats in de Deel

De deel is open vanaf 19.30 uur en we starten om 20.00 uur. De kosten zijn 20 euro per persoon en kunnen worden overgemaakt op de rekening van de trimclub:

NL 62 RABO 0359 2886 85 t.n.v. Trimclub IJsselstein.

Opgeven kan bij Kees: keesdebruin62@gmail.com of bel 06-54698632

Opgeven voor 10 maart !

DE WOENSDAGOCHTEND IS EEN SUCCES !

Woensdag 19 januari zijn we gestart met deze proef om. Op de 19^e waren er 8 sporters de keren er na kwamen we zelfs boven de 10 uit ! Er is een halve zaal gehuurd en dat werkt zo prima ! Na afloop een bakkie koffie , hetzelfde concept als op de zondag. De trimmers die er zijn , zijn zeer positief, dus de proef lijkt te slagen. Op de ledenvergadering zal er een evaluatie plaatsvinden.



CONTRIBUTIE EN FINANCIËN

De contributie voor 2022 is vastgesteld op 105 euro voor de spelende leden en 35 euro voor de niet spelende leden. Veel leden hebben het bedrag al reeds overgemaakt. Voor degene die het nog niet hebben overgemaakt hier nog even het rekeningnummer: NL 62 RABO 0359 2886 85 t.n.v. Trimclub IJsselstein.

Het jaarfeest was afgelopen jaar er één om tevreden op terug te kijken, het heeft echter wel wat gekost. Een fantastische opkomst, maar daardoor ook meer kosten. Mocht er bij de jaarvergadering besloten worden om ook de proef op woensdag om te zetten in een vaste trainingsochtend zal er ook iets moeten gebeuren met de contributie. Tot nu toe komen er nog niet veel nieuwe leden bij dus de exploitatie zal niet sluitend zijn. Er is wel buffer, maar we moeten ook naar de toekomst kijken. Op de ledenvergadering zullen we hier verder op ingaan.

DE VROUW VAN ARTHUR VULTO

Hoe lang zijn jullie getrouwd?

Yvonne: 40 jaar.

Waar hebben jullie elkaar leren kennen?

Yvonne: Hierden bij Harderwijk, op vakantie.

Waar liggen je roots?

Yvonne: De Haag.

Wat was de eerste activiteit waar je aan deel nam?

Yvonne: Dagje uit, maar welke?

Wat vond je de leukste activiteit van de trimclub?

Yvonne: boerenbruiloft, een geweldige dag.

Kan Arthur zondags goed zijn bed uitkomen om te gaan trimmen?

Yvonne: Prima, geen enkel probleem.

Spring je ook gelijk je bed uit?

Yvonne: Ik sta ook gelijk op. Ben altijd vroeg wakker.

Wordt er voor of na het trimmen ontbeten?

Yvonne: We ontbijten helemaal niet.

Wat zijn je hobby's?

Yvonne: nu wandelen en fietsen, vakantie en het werk.



Jullie dochter Ashley is een paardenliefhebster, ben jij dat ook en rijd je ook zelf?

Yvonne: Zeker niet.

Wat is jullie favoriete vakantiebesteding en vakantieland?

Yvonne: Vakantieland Verenigde Staten en Turkije, en dan appartement of hotel.

Welke muziek is je favoriete?

Yvonne: jaren 70 en 80 muziek.

Heb je een favoriet TV programma?

Yvonne: reisprogramma's.

Arthur is een uitstekende kok, kook je ook nog wel eens?

Yvonne: Sinds Arthur met pensioen is niet meer.

Wat eet je het liefst?

Yvonne: veel visgerechten.

Je werkte in de zorg, wat natuurlijk zwaar maar mooi werk is. Hoe lang mag je nog?

Yvonne: nu als gastvrouw, officieel nog 5 jaar, maar waarschijnlijk korter.

Je hebt corona gehad, wat natuurlijk een heftige ervaring was. Ondervind je nu nog gevolgen daarvan?

Yvonne: wordt minder, maar nog steeds fysio. Heb een tijd geen zin gehad in verre vakanties, maar krijg daar wel weer meer zin.

Hebben jullie al plannen voor de nabije toekomst?

Yvonne: dat we maar gezond ouder mogen worden en veel mogen zien van de wereld.

Ten slotte: wat zijn Arthurs' beste en slechtste eigenschappen?

Yvonne: Hij kan slecht tegen zijn verlies, maar staat altijd voor iedereen klaar of het de burens zijn, zijn familie of zijn dochter, maakt niet uit en heeft er nu meer tijd voor.

AED BIJ HET TRIMMEN

Jaren terug heeft de trimclub zelf een AED in bezit gehad. Rien van der Gun heeft deze destijds aan de trimclub geschonken. De ontwikkelingen zijn echter verder gegaan en het apparaat verouderde en had nieuwe batterijen en onderhoud nodig. De kosten waren daarvan hoog, te hoog.

De komst van een AED in iedere sporthal maakte het ook dat een eigen AED niet meer nodig was. De gemeente besloot echter uiteindelijk de AED te verplaatsen naar buiten de sporthal zodat ook de wijk gebruik zou kunnen maken van de AED.

De AED hangt net buiten de IJsselhal in een kast deze kast is te openen met de code 1545 en af te sluiten met een vinkje. Aan de linker en rechterkant zit een hanggreep, daaraan trekken en de AED is beschikbaar. Het opendoen gaat soms niet makkelijk, maar dit is de procedure. Bij alle sporthallen hangt een AED, de code is hetzelfde.

Aad van Dopperen heeft gelamineerde kaartjes met de code gemaakt voor in je portemonnee. Vraag hem even om die codekaart.

LET WEL ! bel ook 112 en start alvast met reanimatie voor de AED er is.

De trimclub heeft gelukkig een aantal personen die de reanimatiecursus hebben gehad en ook bijhouden. Geef die de ruimte om hun werk te kunnen doen.

We gaan dit ook een keer oefenen met het beheer van de IJsselhal.

Natuurlijk hopen we allemaal dat het nooit nodig zal zijn, maar mocht het toch gebeuren zijn we voorbereid.

AED DAAR REDT JE LEVENS MEE !

BEL 112 !!! BEL 112 !!!



CODE : 1545 afsluiten met Vinkje



AGENDA

Donderdag	17 maart	Wijn & Spijs
Zaterdag	19 maart	Wedstrijd van 19.00-20.00 uur in de IJsselhal
Donderdag	7 april	Jaarvergadering
Zaterdag	16 april	Wedstrijd in de Oever
Zaterdag	28 mei	Wedstrijd in de IJsselhal
Zondag	3 juli	Toernooi en afsluiting

Colofon

Trimclub IJsselstein

p.a. Gert-Jan van Eck

Mandemaker 19

3401 TG IJsselstein

E-mail: secretaris@trimclubijsselstein.nl

Bankrekeningnummer: NLRABO0359288685

Kamer van koophandel : 80391486